



Trivsel & samarbejde på arbejdspladsen

9-12%
Reducering i
sygefravær



www.dkh.dk

Vi sammensætter dit Trivselsforløb

1. Introduktion (indgår altid)

Tid pr. modul

Grundteori

2 t.

2. Undervisningsmodul (vælg mellem)

Dialog og konflikt

2 t.

Ledelse og relation

2 t.

Samarbejde og personalegrupper

2 t.

Psykisk krise og førstehjælp

2 t.

3. Supervision (typisk af flere omgange)

Gruppe-supervision

2 t.

Leder-supervision

1 t.

Fælles for alle forløb er, at der altid indgår to timers grundteori ved opstart. Vi tilbyder fire forskellige undervisningsmoduler, der kobles på grundteorien, målrettet forskellige organisatoriske udfordringer. Endeligt bruger vi supervision, typisk af flere omgange over en periode, til at udvikle konkrete kompetencer. **Vi kan derudover også tilbyde individuelle psykologsamtaler under forløbet.**

Hvad er et Trivselsforløb?

Et trivselsforløb er dialogbaseret udvikling igennem undervisning og supervision. Undervisning har overvægt i starten af forløbet, hvor en fælles referenceramme skabes. Supervisionen bruges efterfølgende til at udvikle konkrete relationelle kompetencer for både ledere og medarbejdere.

Trivselsforløbet tager altid afsæt i og sammensættes ud fra arbejdspladsens egen verden og udfordringer. Forløbet er ikke et kursus. Det handler om viden og udvikling af relationelle kompetencer, der ikke kan opnås ved at læse en bog eller se en PowerPoint-præsentation.

Formålet er at:

- Nedbringe sygefravær
- Sænke personaleomkostninger
- Øge psykologisk tryghed på arbejdspladsen
- Skabe en sund virksomhedskultur

Hvorfor et Trivselsforløb?

Alle har en påvirkning på deres omgivelser. Det er bare sjældent, at man selv er klar over, hvad denne påvirkning gør. Den største enkeltstående fare for arbejdstrivsel er personalets evne til at håndtere deres konflikter. Med et trivselsforløb får din virksomhed et progressivt redskab til udvikling og understøttelse af et sundt arbejdsmiljø.

+45 22 41 81 14

kontakt@dkh.dk



Mød vores trivselskonsulent

Allan Kisbye er erhvervpsykoterapeut med en 20-årig baggrund i ambulancetjenesten, hvor han ud over at fungere som redder også arbejdede med og underviste i psykologien omkring krise, ledelse og organisation. I de sidste 10 år har Allan arbejdet med organisationer i ledelse, forandringer, krise og udvikling.



Allan Kisbye
Psykoterapeut

• Erhvervpsykoterapeut

Udviklings- og trivselskonsulent

2015 –, Falck, BIOS Ambulance Services
Nordfyns Kommune, Svendborg Kommune,
Assens Kommune, Langelands Kommune,
Region Syddanmark OUH, DuKanHjælpe

• Instruktør i psykologi

Relation i profession

2011 – 2015, Falck

• Ambulanceredder

1995-2011, Falck

